

Квадробинг: мнения экспертов

Квадробинг нельзя отнести к психическим заболеваниям. Об этом заявил академик Российской академии наук (РАН), заместитель президента Российской академии образования Геннадий Онищенко, пишет [РИА Новости](#).

По словам Онищенко, вопросы вызывают родители квадроберов, а не сами они. А изучения требуют взрослые, которые ведут своих детей на поводке, унижая их, сказал академик.

«Сказать, что это (квадробинг) - психиатрическое заболевание, я точно говорю, что это нет. Но! Но если это факт, когда мама ведет на поводке ребенка, то с мамой надо разбираться. Скорее всего, у нее психиатрия какая-то», - поделился Онищенко.

Публикации СМИ о квадроберах на своей странице ВК комментирует [Владимир Давыдович Менделевич](#), доктор медицинских наук, профессор, психиатр, заведующий кафедрой психиатрии и медицинской психологии, координатор и исполнительный директор Института исследований проблем психического здоровья Казанского государственного медицинского университета: «Чтобы что-то признать психической патологией, недостаточно воскликнуть, что человек неадекватен. Любая психическая болезнь должна проявляться набором специфических объективных психопатологических симптомов - бредом, галлюцинациями, навязчивостями, снижением когнитивных способностей и пр.

Понятие же неадекватности поведения крайне субъективно, размыто и пристрастно. Не понравилось что-то или кто-то - ярлык “неадекватный” приклеить проще простого.

Для психиатрии не существует жесткого понятия адекватности - человек может себя вести разнообразно, часто в зависимости от обстоятельств. Как бы это кому-то ни казалось странным, у него могут быть на это вполне здравые мотивы. Психопатологический же симптом - устойчивое явление внутреннего (мозгового) происхождения, а не порождение реакции на житейские события.

Сегодня российскую прессу заполнили материалы о том, что “детские квадроберы - это психическая патология, поскольку не может нормальный человек вести себя как животное”. Куда смотрят психиатры? В этой позиции много противоречий. Во-первых, для психиатров не существует точного определения, как именно должен вести себя “нормальный человек”. Правильный ответ - многообразно. Во-вторых, “вести себя как животное” и идентифицировать себя с животным - не одно и то же. Нарушения идентификации, если это психопатология, характеризуются тем, что пациент не просто надевает не свойственную ему маску, меняет манеры поведения, а патологически вживается в эту роль, убежден, что он иной. Если же подросток то ходит “как нормальный” в школу, общается с друзьями, а то периодически “превращается в животное”, означает для психиатра, что тот

осознает, где он настоящий, а где играет в модную игру. Значит, эти проявления являются не психопатологическими симптомами, а феноменами культуры или психологическими, например, возрастными особенностями.

“Патологическая идентичность” не может быть ундулирующей - либо ты человек, либо животное. Иного не дано. Существует редкое для психиатрии расстройство, когда пациент двулик. Оно называется “множественное расстройство личности” или “диссоциативное расстройство идентичности”. При этом в пациенте чередуется появление различных человеческих сущностей, и одна, как правило, не знает о другой. Но к квадроберам это точно не относится.

Таким образом, психиатрическое заключение такое: квадробинг в соответствии с научными канонами психиатрии никакого отношения к психической патологии не имеет. А вот о душевном здоровье взрослых, утрачивающих чувство юмора и отвергающих игровой этап взросления любого человека, задуматься стоит».

В [издании «Вести образования»](#) своим мнением о квадроберах поделилась директор Института клинической психологии и социальной работы, заведующая кафедрой клинической психологии Российского национального исследовательского медицинского университета им. Н.И. Пирогова, доктор психологических наук, профессор [Вера Борисовна Никишина](#).

«Уверена, что контроль необходим. Но у меня есть прогноз: сегодня мы назовём это квадробингом и запретим, а завтра это движение переименуют, допустим, kitten play. Тогда мы будем постоянно искать движения, которые надо запретить. На мой взгляд, внимание должно быть сосредоточено на причинах интереса к этой тематике. Как медицинский психолог я могу говорить о рисках», - отметила В.Б. Никишина, однако подчеркнула: «Запрет вызывает интерес. Чем больше запрет, особенно в нерегламентированном пространстве, тем больше интерес».

«Я вижу в этой активности уход от реальности или желание родителей увести детей от реальности. Согласитесь: воспитывать гораздо сложнее, нежели выгуливать на поводке. К тому же на банальных усилиях по воспитанию хайп не соберёшь», - считает В.Б. Никишина.

«Я вижу опасность в зоне самоидентификации. Вопрос о самоидентификации имеет определённую онтогенетическую траекторию, но базовых решений ребенок достигает уже в 2–4 года. Потом эти вопросы появляются, но с ответами мы не должны затягивать, иначе он всю

последующую жизнь будет занят тем, что будет решать вопрос: кто же я? Другую социальную активность ему некогда будет осуществлять», - отметила В.Б. Никишина.

Доктор психологических наук, профессор МГППУ, профессор Московского института психоанализа [Владимир Товиевич Кудрявцев](#) в публикации [«Российской газеты»](#) так прокомментировал популярность квадробинга: «...важно понять, где грань, за которой заканчивается увлечение, где игра перерастает в шалость, а где маячит угроза психологической безопасности ребенка. Ведь манифестировать дитя начинает тогда, когда ищет себя, а квадробика и терианство - это яркий способ избегающего поведения. Им спасаются дети, которым не хватает внимания родителей, педагогов, а главное - признания ровесников. И когда квадробика развивает тело, компенсирует низкую самооценку и подражательные реакции ровесникам, она помогает искать себя. А вот, если ребенок начинает царапаться, есть из мисок, ходить на поводках и кусаться, это звоночки нарушения психики. Это побег от себя, точнее, от сепарации - психологического и эмоционального отделения ребенка от родителей. Он идет всю жизнь, но, если ребенку родители не уделяют должного внимания, сепарация может сбоить».

«Главное, что происходит с теми, кто заигрывается в перевоплощения в животных, - у них так растормаживаются сферы эмпатии и сексуальности. Это ведет к разрушению стыда, а чувство интимного стыда - один из главных показателей психической нормы, - подчеркнул В.Т. Кудрявцев. - И когда людей призывают к бесстыдному поведению как к норме, поскольку "что естественно, то не безобразно", своим опытом люди зовут к искусственной инвалидизации психики».

Напомним, что ранее зампред комитета Госдумы по просвещению Яна Лантратова сообщала о том, что депутаты Госдумы разрабатывают законопроект о запрете пропаганды в России деструктивной идеологии, в том числе квадроберства.

Издание Психологическая газета <https://psy.su/feed/12642/>