

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад комбинированного вида №23 «Лучик»

СОГЛАСОВАНО:  
Председатель ПК  
Суд Г.В. Судакова  
Протокол № 5  
от «14» 08 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий  
О.М. Попова  
Приказ № 116/23-26-06  
от «10» января 2023г.

**ИНСТРУКЦИЯ № 5**  
**по охране труда для инструктора по физической культуре**

**1. Общие требования охраны труда**

1.1. Настоящая инструкция разработана в МДОУ №23 «Лучик» (далее Учреждение) в соответствии с X разделом Трудового кодекса Федерального закона от 02.07.2021 № 311-ФЗ «О внесении изменений в Трудовой кодекс Российской Федерации, приказом Минтруда России от 29.10.2021 № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем, в целях обеспечения безопасных условий и охраны труда», с требованиями соответствующих профессиональных стандартов, на основании Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года N 28 СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Устава учреждения.

1.2. К самостоятельной работе инструктора по физической культуре допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, имеющие соответствующее (высшее или средне-профессиональное) образование, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья, прошедшие проверку знаний требований охраны труда.

1.5. Инструктор по физической культуре с целью обеспечения охраны труда обязан:

- знать и строго выполнять инструкции по охране труда и пожарной безопасности;
- проходить вводный инструктаж по охране труда и пожарной безопасности, первичный инструктаж на рабочем месте;
- соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха;
- обеспечивать режим соблюдения норм и правил охраны жизни и здоровья детей при организации воспитательно-образовательного процесса с обучающимися (воспитанниками);
- знать способы оказания первой доврачебной помощи при несчастных случаях;
- докладывать заведующему Учреждения о любых ситуациях, угрожающих жизни и здоровью детей, о каждом происшествии, произошедшем на занятиях физической культуры, об ухудшении собственного здоровья

1.6. На рабочее место инструктора по физической культуре проведена специальная оценка условий труда.

1.6.1. На рабочее место инструктора по физической культуре выявлено воздействие следующих физических факторов: световая среда, напряженность трудового процесса. Данные факторы являются допустимыми.

1.7. Рабочее место инструктора по физической культуре пожелит воздействию профессиональных рисков, а именно в процессе работы на инструктора по физической культуре могут воздействовать следующие опасности:

1.7.1. Механические опасности:

- опасность падения из-за потери равновесия, в том числе при спотыкании или поскользновении, при передвижении по скользким поверхностям или мокрым полам;
- опасность падения из-за внезапного перепада высот;
- острые кромки и сколы кафельной плитки на поверхностях ванны бассейна, полах;
- опасность травмирования осколками при сходе снега и (или) льда с крыш здания;
- травмирование при падении во время проведения активных подвижных игр и гимнастических упражнений в случаях;
- неисправности спортивных снарядов (ушибы, переломы и т.п.);
- выполнения упражнения без применения гимнастических матов;

1.7.2. Термические опасности:

- опасность теплового удара при длительном нахождении на открытом воздухе при прямом воздействии лучей солнца на незащищенную поверхность головы.

1.7.3. Опасности, связанные с организационными недостатками:

- отсутствием на рабочем месте инструкций, содержащих порядок безопасного выполнения работ, и информации об имеющихся опасностях, связанных с выполнением рабочих операций;
- опасность, связанная с отсутствием информации (схем, знаков) о направлении эвакуации в случае возникновения аварии.

1.7.4. Опасности транспорта:

- опасность травмирования в результате дорожно-транспортного происшествия (во время экскурсий)

1.7.5. Электрические опасности:

- опасность поражения током вследствие контакта с токоведущими частями, которые находятся под напряжением из-за неисправного состояния (косвенный контакт).

1.7.6. Опасности, связанные с воздействием световой среды:

- опасность недостаточной освещенности в рабочей зоне.

1.7.7. Опасности, связанные с воздействием неионизирующих излучений:

- опасность, связанная с воздействием ультрафиолетового излучения.

1.7.8. Способы устранения данных опасностей на рабочем месте представлены в картах оценки рисков.

1.8. Не допускаются к работе лица:

- в болезненном состоянии,
- в состоянии наркотического или алкогольного опьянения,
- в случае нарушения сроков прохождения медицинского осмотра, либо уклоняющиеся от его прохождения,
- нарушающие требования охраны труда.

1.9. Инструктор по физической культуре обязан соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и пути эвакуации при пожаре.

1.10. При несчастном случае немедленно сообщать заведующему, заведующему по ВМР, родителям, если пострадал ребенок.

1.11. В процессе работы соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.12. Надёжность установки и результаты испытаний оборудования должны быть зафиксированы протоколом.

1.13. Инструктор по физической культуре, допустивший невыполнение или любое нарушение настоящей инструкции по охране труда, привлекается к дисциплинарной ответственности.

- 5.2. Проверить состояние отопительной системы.
- 5.3. Проверить освещение, состояние окон.
- 5.4. Отключить электроэнергию, электрооборудование.
- 5.5. По окончании работы с ТСО:
  - выключить аппаратуру, убедиться, что все узлы обесточены;
  - убрать соединительные шнуры, закрыть аппаратуру чехлом или убрать в место хранения.
- 5.6. Отключить освещение, закрыть на ключ двери, ключ сдать на вахту.
- 5.7. При необходимости записать заявку в журнале контроля для устранения неисправности (рабочему по комплексному обслуживанию здания, сантехнику, электрику).

Инструкцию разработал:

Н.Ю. Козлова

Заместитель заведующего по ВМР

Согласовано:

Н.В. Шадрина

Специалист по охране труда

Инструкцию разработал:

Н.Ю. Козлова

Заместитель заведующего по ВМР

Согласовано:

Н.В. Шадрина

Специалист по охране труда