



Футбольная страна – 2021!

Организм ребенка дошкольного возраста быстро растет и развивается, в то же время, сопротивляемость неблагоприятным влияниям среды еще низка, поэтому ребенок легко заболевает. Качественно организованный двигательный режим положительно влияет на жизнедеятельность, в частности на эмоциональную сферу и настроение ребенка. С раннего детства любимой и одной из первых игрушек и забав у ребенка был и остается мяч.

С 12 по 15 июля в детском саду № 23 «Лучик» прошла неделя футбола «Футбольная страна — 2021». Всю неделю ребята не только тренировались для игры в финальном матче, но и знакомились с именами легендарных футболистов прошлого и современного российского футбола, с историей его развития, смотрели мультфильмы «Как звери в футбол играли», «Необыкновенный матч», «Утенок, который не умел играть в футбол», «Как казаки в футбол играли», «Футбольные звезды».

Тематическая неделя завершилась футбольным матчем среди команд групп «Здоровячки», «Почемучки» и «Пчелки» на спортивной площадке детского сада. У дошкольников, как у настоящих

футболистов, прошла разминка с различными видами бега, ходьбы, упражнений для рук и ног. Юные спортсмены были собраны, организованны, ответственные, старались показать все свои умения и навыки. Они отбивали мяч на месте и в движении, вели его «змейкой», водили мяч по прямой и в разных направлениях, передавали друг другу.

В игре все было настоящим: название команд, выбор капитанов, и приветствие команд — это знак принятия соперника, дружеского настроя и обещания честной игры. Несмотря на юный возраст участников, судьи были строги и бескомпромиссны, все как у взрослых. За юных футболистов эмоционально болели их воспитатели и сверстники, громко поддерживая своих мальчишек.

В завершении игры состоялась торжественная церемония награждения. Команды футболистов выстроились, им вручили медали, они приняли поздравления от педагогов за любовь к спорту, футболу и здоровому образу жизни. Наш матч закончился со счетом 3:2 в пользу команды «Пчелка». Возможно, что в недалеком будущем, из наших ребят вырастут будущие звезды спорта, звезды футбола!

Мария САВЕЛЬЕВА,
инструктор
по физической культуре