

Победили «Мудрецы»



Спартакиада – соревнования в различных видах спорта. А любой вид спорта начинается с физической культуры, к которой нужно приучать себя с раннего возраста. Физическая культура – это не только залог возможных спортивных достижений в будущем, но, прежде всего, залог и гарантия здоровья человека. Занятия спортом формируют и развивают чувство дружбы, взаимопомощи и доброты в детском коллективе.

Учитывая, что основной формой занятий с дошкольниками по физическому развитию является игра и в игре закладываются основы физического здоровья, 17 мая в детском саду № 23 «Лучик» прошла традиционная спартакиада среди воспитанников старших групп. В этом году соревнования стали тематическими – по безопасности дорожного движения.

Спартакиада началась весело, энергично, интересно. Участники из групп «Почемучки» и «Мудрецы» разделились на две команды «Водители» и «Пешеходы».

Открытие спартакиады включало шествие команд, их представление: название и девиз. Для того чтобы подготовиться к выполнению спортивных заданий, ребята провели веселую разминку. А для создания положительного настроения на победу девочки из команды черлидеров подарили зажигательный номер.

После торжественного открытия начались соревнования. В спортивных эстафетах, играх и конкурсах «Разминка», «Цвета светофора», «Зебра», «Кто быстрее и правильно соберет аптечку» дошкольники показали уровень физической подготовки, двигательные умения и навыки, полученные на физкультурных

занятиях. Дети смогли не только реализовать свой физический потенциал, но и проявить смекалку, продемонстрировать командную игру.

Все участники получили большое удовольствие и массу впечатлений. Спартакиада помогла детям поднять их соревновательный дух, умение действовать в команде, преодолевать трудности, а главное в игровой форме закрепить знания о правилах дорожного движения, дорожных знаках.

Инспектор ГИБДД, член жюри, Наталья Зырянова отметила хорошую подготовку детей, рассказала детям о правилах, которые нужно обязательно соблюдать на дороге.

Спартакиада завершилась торжественным подведением итогов, награждением победителей и призеров. Жюри объявило победителя, которым стала команда группы «Мудрецы». Маленькие спортсмены показали отличные результаты.

Этот спортивный праздник способствовал не только физическому развитию детей, но и их нравственному воспитанию, умению корректно вести себя с соперником, сопереживать за товарищей по команде, радоваться удачам и огорчаться за промахи, сформировал положительные эмоции, объединил взрослых и детей общими целями.

Галина СУДАКОВА,
инструктор
по физической культуре