

В поисках секрета здоровья



На поиски секрета здоровья отправились воспитанники детского сада № 23 «Лучик» вместе со своими родителями – увлекательную квест-игру с таким названием организовали воспитатели старших групп для своих подопечных. На старт вышли две команды, перед стар-

том придумали себе названия и девизы: «Винни-Пух» и «Маленькие сибирячки».

Организаторы подготовили четыре станции, расположенные в детском саду, добраться до них можно было, предварительно расшифровав послание. Название первой станции крылось в начальных буквах от-

ветов на загадки. Участники быстро разгадали слово – бассейн. В бассейне задания выполняли и ребята, отыскивая и называя шары с буквами, и родители, составляя из них текст. Справившись с заданием, команды узнали, что следующий пункт путешествия – медицинский кабинет. Там медработник, прежде чем дать задание, провела с родителями практическое занятие по тому, как остановить носовое кровоотечение.

Таким образом, весело и задорно команды прошли еще две станции – у лобовида и в спортзале. В результате своих поисков они получили заветную фразу, открывающую секрет здоровья: «В здоровом теле – здоровый дух».

Как рассказали организаторы, мероприятие служило достижению нескольких целей: дать детям необходимые знания по сохранению и укреплению здоровья, научить родителей свободно ориентироваться в саду и самое главное – сплотить единым делом детей и родителей.

Виктория МОРГУЛИС