

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида №23 «Лучик»

СОГЛАСОВАНО:

Председатель ПК

Судак Г.В. Судакова

Протокол № 5

от «24» 08 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий

А О.М. Попова

Приказ № 110/23-26-219/1

от «19» 08 2021 г.

ИНСТРУКЦИЯ № 5

по охране труда для инструктора по физической культуре (при проведении занятий по плаванию)

1. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая инструкция разработана в МДОУ №23 (далее Учреждение) на основании Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации СП 2.4.3648-20 от 28.09.2020 г. «Об утверждении Санитарно-эпидемических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Устава Учреждения.

1.2. К проведению с обучающимися (воспитанниками) занятий по плаванию допускаются инструкторы по физической культуре в возрасте не моложе 18 лет, имеющие соответствующую подготовку, дающую право вести занятия по плаванию с детьми дошкольного возраста, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья, прошедшие проверку знаний требований охраны труда.

1.3. Инструктор по физической культуре (при проведении занятий по плаванию) обязан соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и направления эвакуации при пожаре.

1.4. Инструктор по физической культуре (при проведении занятий по плаванию) должен проходить обучение по охране труда в виде: вводного инструктажа, первичного инструктажа на рабочем месте, обучения по охране труда при поступлении на работу в течение первого месяца, далее - по мере необходимости, но не реже одного раза в три года.

1.5. Инструктор по физической культуре при проведении с обучающимися (воспитанниками) занятий по плаванию:

- несет персональную ответственность за жизнь и здоровье обучающихся во время занятий;
- осуществляет выполнение расписания занятий;
- ведет журнал, где фиксируется, посещаемость, содержание занятий по плаванию и усвоения его детьми;
- выясняет причины пропуска детьми занятий;
- организует предварительную работу с родителями по подготовке детей к занятиям в бассейне;
- проводит с детьми беседы по соблюдению правил техники безопасности на занятиях плаванием, о правилах внутреннего распорядка в помещении бассейна;
- наблюдает за порядком в бассейне, поведением детей и добивается обязательного выполнения детьми указаний инструктора;

- оказывает помощь детям при раздевании и принятии душа;
- приучает детей к строгому соблюдению требований гигиены;
- поддерживает контакты в работе с медицинским персоналом;
- проверяет совместно с медсестрой гигиеническое состояние условий проведения занятий в бассейне и соответствие санитарным нормам;
- полностью отвечает за порядок во время занятий и безопасность детей на воде.

1.6. На инструктора по физической культуре (при проведении занятий по плаванию) возможно воздействие следующих опасных и вредных производственных факторов:

- перенапряжение голосового аппарата;
- опасность падения на мокрых скользких поверхностях бассейна;
- острые кромки и сколы кафельной плитки на поверхностях ванны бассейна, полах;
- поражение электрическим током при использовании электроприборов;
- напряжение зрения и внимания;
- повышенная температура и влажность при проведении занятий в бассейне;
- психоэмоциональное напряжение, переутомление.

1.7. В помещениях бассейна должны быть вывешены комнатные термометры для контроля температурного режима.

1.8. При несчастном случае немедленно сообщать администрации (заведующему, заместителю по ВМП) Учреждения.

1.9. В процессе работы соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.10. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности в соответствии с законодательством РФ и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Включить полностью освещение и убедиться в исправной работе вентиляции и светильников.

2.2. Убедиться в исправности электрооборудования в помещениях бассейна:

- светильники должны быть надежно (подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру);
- коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, а электророзетки - фальшвилками;
- корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

2.2. Проверить санитарное состояние всех помещений и проветрить их, открыв окна или фрамуги и двери. Окна в открытом положении фиксировать крючками, а фрамуги должны иметь ограничители. Проветривание помещений закончить до прихода детей.

2.3. Убедиться в том, что температура воздуха в помещениях и воды в бассейне соответствует установленным санитарным нормам. В бассейнах детских дошкольных учреждениях температура должна быть 30° - 32 ° С. Температура воздуха в бассейне должна быть на 1 -2° С выше температуры воды.

2.4. Убедиться в том, что все стационарное детское оборудование закреплено во избежание его падения и травмирования детей.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Инструктор по физической культуре (при проведении занятий по плаванию) обязан:

- соблюдать во время работы режим труда и отдыха;
- проводить проветривание помещения во время перерывов между занятиями;

- находиться рядом с обучающимися (воспитанниками), не оставляя их без присмотра;
- наблюдать за порядком в бассейне, поведением детей и добивается обязательного выполнения детьми указаний инструктора;
- оказывать помощь детям при раздевании и принятии душа;
- приучать детей к строгому соблюдению требований гигиены;
- полностью отвечать за порядок во время занятий и безопасность детей на воде.

3.2. Обувь инструктора по физической культуре (при проведении занятий по плаванию), во избежание травмирования, должна быть удобной, не скользящей, плотно прилегать к ноге.

3.3. При обнаружении неисправностей, при которых невозможно безопасное выполнение занятий, прекратить занятия и сообщить об этом непосредственному руководителю.

3.4. При выполнении работ инструктору по физической культуре (при проведении занятий по плаванию) запрещается:

- отлучаться с рабочего места без разрешения непосредственного руководителя;
- покидать рабочее место во время проведения занятий, отвлекаться на другую деятельность, оставлять занимающихся без присмотра;
- приступать к занятиям без осмотра обучающихся (воспитанников) медицинской сестрой;
- производить самостоятельное вскрытие и ремонт специального оборудования, приспособлений;
- пользоваться неисправным оборудованием.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При ликвидации аварийной ситуации необходимо действовать в соответствии с утвержденным планом ликвидации аварий.

4.2. При обнаружении неисправностей оборудования, приспособлений, а также при возникновении иных условий, угрожающих жизни и здоровью обучающихся (воспитанников), инструктору следует прекратить работу и сообщить о них непосредственному руководителю.

4.3. При появлении очага возгорания необходимо:

- отключить электрооборудование;
- прекратить работу;
- организовать эвакуацию людей;
- немедленно приступить к тушению пожара.

4.4. В случае утопления, получения травмы занимающимися (воспитанниками) в бассейне:

- прекратить занятие;
- извлечь пострадавшего из воды;
- немедленно проинформировать о случившемся медицинскую сестру;
- при необходимости оказать первую медицинскую помощь, далее (по состоянию пострадавшего) вызвать скорую помощь.

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. Осмотреть рабочее место, проверить чистоту и порядок.
- 5.2. После выполнения работ оборудование, приборы, приспособления для проведения занятий, убрать в установленные места.
- 5.3. Снять спецодежду, спецобувь, убрать их в индивидуальный шкаф.
- 5.4. Вымыть с мылом руки, лицо, при необходимости принять душ.
- 5.5. Отключить освещение, закрыть на ключ двери, ключ сдать на вахту.
- 5.6. Доложить непосредственному руководству обо всех нарушениях

производственного процесса, требований охраны труда, неисправности оборудования и т.д. При необходимости записать заявку в журнале контроля для устранения неисправности (рабочему по комплексному обслуживанию здания, сантехнику, электрику).

Инструкцию разработал:
Заместитель заведующего по ВМР



Н.Ю. Козлова

Согласовано:
Специалист по охране труда



Л.А. Мызникова