

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида № 23 «Лучик»

СОГЛАСОВАНО:

Председатель
Профсоюзного комитета
Судак - Г.В. Судакова
Приказ № 5
от «24» 08 2021 г.

УТВЕРЖДЕНО:

П Заведующий
О.М. Попова

Приказ № 116/23-26-219/1
от «19» 08 2021 г.

ИНСТРУКЦИЯ № 3

по охране труда для педагога – психолога

1. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая инструкция разработана в МДОУ №23 (далее Учреждение) на основании Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года N 28 СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», должностной инструкции, Устава Учреждения.

1.2. К работе педагогом-психологом допускаются лица, не моложе 18 лет, имеющие профессиональное образование, прошедшие медицинский осмотр, прошедшие инструктаж по охране труда и по обеспечению безопасности жизнедеятельности воспитанников, прошедшие обучение и проверку знаний требований охраны труда, пожарно-технического минимума.

1.3. Педагог – психолог в своей работе должен:

- знать и выполнять свои должностные обязанности, инструкции по охране труда, пожарной безопасности;
- пройти вводный инструктаж, инструктаж на рабочем месте, стажировку на рабочем месте;
- соблюдать правила внутреннего трудового распорядка;
- соблюдать установленные режимы труда и отдыха;
- выполнять правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место;
- обеспечить режим соблюдения норм и правил охраны труда.

1.4. При работе в должности педагога – психолога возможно воздействие следующих вредных производственных факторов:

- повышенное нервно-эмоциональное напряжение;
- перенапряжение голосового аппарата;
- поражение электрическим током при включении и пользовании аппаратурой;
- нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности рабочего места, а также зрительное утомление в процессе длительной работы с документами и на компьютере.

1.5. При несчастном случае пострадавший или очевидец обязан немедленно сообщить об этом заведующему, при неисправности оборудования прекратить работу и сообщить заведующему хозяйством.

1.6. Педагог-психолог обязан соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения, пути эвакуации при возникновении пожара.

1.7. В процессе работы педагог-психолог обязан соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место, соблюдать гигиенические требования к организации и проведению образовательного процесса с воспитанниками.

1.8. Педагог-психолог, допустивший невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекается к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами

внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергается внеочередной проверке знаний норм и правил по охране труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы.

- 2.1. Включить полностью освещение и убедиться в исправной работе светильников. Наименьшая освещенность рабочего места должна составлять: при люминесцентных лампах – не менее 300 лк.(20 Вт\кв.м); при лампах накаливания – не менее 150 лк. (48 Вт\кв.м.).
- 2.2. Убедиться в исправности электрооборудования в кабинете:
- светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру;
 - коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, а электророзетки-фальшвилками;
 - корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.
- 2.3. Проветрить помещение, открыв фрамуги и двери, и подготовить к работе необходимый материал и оборудование, ТСО.
- 2.4. Перед использованием в работе ТСО убедиться в исправности и целостности подводящих кабелей и электровилок, корпусов.
- 2.5. Необходимо визуально убедиться в наличии и исправности первичных средств пожаротушения, месте их размещения, ознакомиться с планом эвакуации.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Соблюдать порядок и не загромождать рабочее место, эвакуационные выходы посторонними предметами.
- 3.2. При недостаточной освещенности рабочего места для дополнительного его освещения пользоваться настольной лампой.
- 3.3. При работе с использованием ТСО соблюдать меры безопасности от поражения электрическим током:
- не подключать к электросети и не отключать от нее приборы мокрыми и влажными руками;
 - соблюдать последовательность включения и выключения ТСО, не нарушать технологические процессы;
 - не оставлять включенные в электросеть приборы без присмотра.
- подключать и отключать электрооборудование держась за вилку, не дергая за шнур.
- 3.4. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах не младше 5 лет.
- 3.5. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях:

Электронное средство обучения	Возраст обучающихся	Продолжительность, мин.	
		На 1 занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7/8	15	20
Планшет	6-7/8	10	10

- 3.6. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность использования экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ и иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах обучающимися, составляет 5-7 минут. Уровень громкости

устанавливается до 60% от максимальной.

3.7. Во время занятий с использованием электронных средств обучения педагоги проводят гимнастику для глаз.

3.8. При работе с использованием компьютера руководствоваться «Инструкцией по охране труда при работе на персональном компьютере».

3.9. Для поддержания здорового микроклимата следует через каждые 2 часа работы проветривать помещение.

3.10. При длительной деятельности с документами и на компьютере с целью снижения утомления зрительного анализатора, устранения влияния гиподинамии и гипокинезии, предотвращения развития познотонического утомления через каждый час работы педагогу-психологу детского сада стоит делать перерыв минут на пятнадцать-двадцать, во время которого следует выполнять комплекс несложных упражнений для глаз, физкультурные паузы и минутки.

4. Требования охраны труда в аварийной ситуации.

4.1. В случае возникновения аварийной ситуации (при прорыве системы отопления) вывести детей из кабинета, вызвать на место происшествия заведующего хозяйством, сообщить об этом заведующему Учреждения.

4.2. В случае появления неисправностей в работе ТСО немедленно отключить электроприбор от электросети и сообщить об этом заведующему, заведующему хозяйством. Работу продолжать только после устранения возникшей неисправности.

4.3. В случае угрозы или в случае возникновения пожара, следует руководствоваться соответствующими инструкциями и Планом эвакуации.

5. Требования охраны труда по окончании работы.

5.1. Проветрить кабинет и закрыть форточку.

5.2. Привести в порядок рабочее место, убрать документы, наглядные пособия, поместив их для хранения в место, которое исключает доступ к нему сторонних лиц.

5.3. Выключить все электроприборы, демонстрационную аппаратуру, оргтехнику.

5.4. Выключить электроосвещение, закрыть кабинет на ключ и ключ сдать дежурному администратору (вахтеру) Учреждения.

Инструкцию разработал:
Заместитель заведующего по ВМР



Н.Ю. Козлова

Согласовано:
Специалист по охране труда

Л.А. Мызникова